

Nord-Bo Nyt

10års Jubilæum



3	Et Historisk Rids
7	Nord-Bo's Første Ugeskema
8	Interview - Maiken Roland Petersen
9	Tanja's Streg
10	Ekstern Undervisning
11	Interview - Dennis Sørensen
12	Interview med Nord-Bo's Brugere
14	Billeder fra Franks Jubilæum
16	Billeder fra de tidlige år
19	Interview - Jesper Wøldike Smith
20	Rejsedagbog fra London
23	Interview - Micael Andersen
24	Terapihaven
27	Job og Praktik på Nord-Bo
29	Ture med Nord-Bo
30	Billeder fra "Ture med Nord-Bo"

Et Historisk Rids

Autismecenter Nord-Bo's første 10 år

Af Frank Ibsen - Forstander



Et historisk rids af Autismecenter Nord-Bo's første 10-års periode.

I det følgende beskrives Autismecenter Nord-Bo's udvikling i en kronologisk oversigt.

Tankerne og ideerne bag den første afdeling af "Nord-Bo" har sit udgangspunkt i de daværende amtslige Kontaktklasser på Kærbykolen i Aalborg kommune.

På baggrund af et stadigt stigende behov i begyndelsen af 1990'erne for at kunne udskrive de ældste elever i K-klasserne til et relevant, pædagogisk helhedstilbud, blev der af en projektgruppe udarbejdet oplæg til Nordjyllands amt om at etablere et pædagogisk helhedstilbud til unge, voksne personer med kontaktvanskeligheder.

Den daværende amtsskolepsykolog vurderede, at behovet for et sådan tilbud var til stede, men der var imidlertid ikke afsat økonomiske til dette i amtsrådets budgetter.

Herefter besluttede projektgruppen at etablere tilbudet som en selvejende institution og "Fonden Nord-Bo" blev stiftet den 3. januar 1998.

Bestyrelsen bestod da af følgende bestyrelsesmedlemmer:

Søren Kristiansen
Jens Bang-Andersen
Flemming Nielsen
Jonna Nielsen
John Hall

I Juni måned 1998 giver Nordjyllands amt og Aabybro kommune godkendelse af :

"Nord-Bo – et pædagogisk helhedstilbud til 5 unge, voksne med kontaktvanskeligheder"

I Juni måned 1998 erhverver "Fonden Nord-Bo" ejendommen Industrivej 12, Aabybro, med overtagelse den 15. juli 1998.

Ejendommen rummer i alt: ca. 300 m²: Med 5 værelser, køkken, bad/toilet, bryggers, stue, garage, værksted, produktionslokale m.m.

Sideløbende med køb af ejendom ansættes følgende personalegruppe:

Frank Ibsen ansættes som forstander den 1. juli 1998.

John Hall ansættes som pædagogisk medarbejder med ansvar for intern og ekstern undervisning den 15. juli 1998.

Jesper Schmith, Jonna Nielsen, Marianne Juul, Thomas Haagensen og Dorte Budolfson ansættes som pædagogiske medarbejdere den 1. august 1998.

Nord-Bo er herefter klar til at modtage de 5 første brugere, som starter den 3. og 4. august 1998.

Den 1. juli 1999 erhverver "Fonden Nord-Bo" en landejendom med tilhørende 9 tdr. land jord, beliggende Tranekærvej 70 i daværende Pandrup kommune og i løbet af August-September måned 1999 flytter 5 unge, voksne brugere ind her.

Jonna Nielsen ansættes som afdelingsleder.

I august måned 1999 starter den første Nord-Bo bruger på VUC.

Den 1. August 2000 overtager Nord-Bo 165 m² af AMU-Center Nordjyllands lejemål på Industrivej 2 i Aabybro og her starter opbygningen af dagbehandlingstilbudet. 12 brugere starter i dagbehandlingstilbudet.

Nord-Bo overtager løbende en større del af lejemålet på Industrivej 2 og fra August 2002 har Nord-Bo et lejemål her på i alt ca. 950 m². Ejendommen ejes af daværende Aabybro kommune (senere Jammerbugt kommune).

Den 1. august 2002 er der indskrevet 18 brugere i dagbehandlingstilbudet.

I løbet af efteråret 2002 kommer der ny lovgivning og som følge af denne oprettes der den 1. Januar 2003 af Fonden Nord-Bo 2 selvstændige fonde:

- "Fonden Birkely" som et botilbud for 5 voksne personer med autismspektrumforstyrrelser – og
- "Fonden Tranekær" som et botilbud for 5 voksne personer med autismspektrumforstyrrelser.

Beboerne fra de 2 botilbud får mulighed for at deltage i Nord-Bo's dagbehandlingstilbud.

Den 1. januar 2003 oprettes: Bo-selvafdelingen på Nord-Bo.

I foråret 2003 indgås lejemål på ca. 250 m² med tømrermester Per Larsen, der ejer ejendommen Østergade 107 og den 1. Januar 2004 oprettes: Projektafdelingen på Nord-Bo med kurser-rådgivning-udredning og diagnosticering. Afdelingen skifter i foråret 2008 navn til: Rådgivningsafdelingen.

Den 1. august 2005 er der indskrevet 50 brugere i dagbehandlingstilbudet og samtidig er der nu oprettet 12 individuelle botilbud.

I forbindelse med, at Nord-Bo ligeledes i 2005 af Aabybro kommune, erhverver et jordstykke på i alt ca. 11.500 m² på Torngaardsvej 14, Aabybro igangsættes et innovativt projekt. Projektet omfatter opbygning af en terapihave, havebrug, smådyrshold, velfærdsbygning m.v.

I 2006 skifter "Nord-Bo" navn til "Autismecenter Nord-Bo" og "Fonden Nord-Bo" skifter navn til: "Fonden Autismecenter Nord-Bo".

I maj måned 2006 udvider Autismecenter Nord-Bo sine geografiske rammer, idet ejendommen beliggende



Skansevej 7, Nørresundby erhverves til brug for etablering af et dagbehandlingstilbud i Aalborg kommune.

I foråret/sommeren 2006 oprettes individuelle bo-tilbud i lejemål i bygningerne: Industrivej 1 og Industrivej 8 i Aabybro.

I mellemtiden har jordstykket på Torngaardsvej 14 taget form, idet der i løbet af perioden 2006 til 2007 opbygges velfærdsbygning, mellembygning og stald/ladebygning på Torngaardsvej 14 med indvielse i Juni måned 2007.

Den 1. juli 2007 erhverver Autismecenter Nord-Bo hele ejendommen Østergade 107-109 i Aabybro. Der etableres i forbindelse med overtagelsen bl.a. en Kollegieafdeling med plads til 5 beboere. I hele bygningen kan disponeres over i alt ca. 1530 m².

Den 1. august 2007 er der indskrevet 75 brugere i de 2 dagbehandlingstilbud og der er oprettet 21 individuelle botilbud.

Den 1. august 2007 oprettes afdelingen med Beskyttet Beskæftigelse (senere benævnt De Gule Værksteder) på Autismecenter Nord-Bo.

Der indgås lejemål på Industrivej 13 i Aabybro til dette formål og desuden indgår lokaler på Østergade 107-109 til beskyttet beskæftigelse.

I sommeren 2007 indgås aftale med Nørresundby Boligselskab om, at Autismecenter Nord-Bo kan disponere over i alt 8 lejligheder i det nyrenoverede bygningskompleks beliggende Skrågade i Nørresundby til brug for individuelle botilbud for brugere, der indgår i ét af dagtilbudene på Autismecenter Nord-Bo, samt til brug for personale-/mødested.

I foråret 2008 erhverver Autismecenter Nord-Bo ejendommene Industrivej 13 og 27 A, Aabybro, (De Gule Værksteder) til brug for den fortsatte opbygning af beskyttet beskæftigelse.

I august 2008 erhverver Autismecenter Nord-Bo et jordstykke på 5600m² beliggende Peter Løthsvej, Aabybro, til brug for opførelse af 18 stk 2-værelses lejligheder samt et fælleshus i et bofællesskabslignende miljø.

Den 1. august 2008 er der:

- ☐ 100 brugere indskrevet i dagbehandlings-/ungdomsuddannelsestilbudene i Aabybro og på Skansevej i Nørresundby.
- ☐ 32 individuelle botilbud
- ☐ 12 medarbejdere i De Gule Værksteder.

I Rådgivningsafdelingen forestås 34 fuldstændige udredninger, ligesom der er en omfattende rådgivnings- og kursusvirksomhed samt etablering af familiepleje.

Organisationen omfatter en personalegruppe på 72 personer incl. 2 flexjobstillinger.

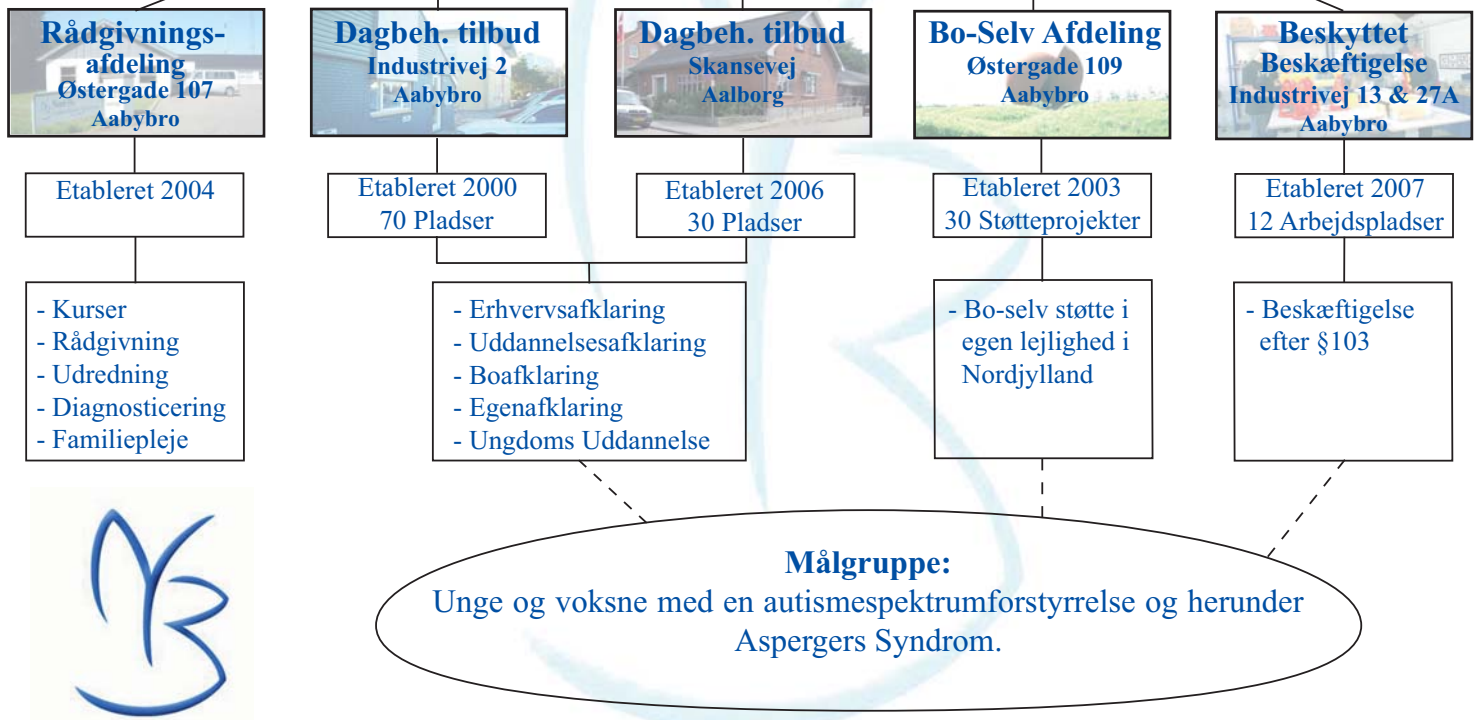
Der er etableret seks job med løntilskud på Autismecenter Nord-Bo for brugere, der desuden i nedsat omfang indgår i dagbehandlingstilbuddet.

Som et led i uddannelsesafklaringen for brugere i dagbehandlingstilbuddet er der et tæt samarbejde med bl.a. VUC i Aabybro og i Aalborg. I undervisningsåret 2007/2008 har der været tilmeldt i alt 28 kursister fra Autismecenter Nord-Bo på VUC uddannelsesforløb.

Bestyrelsen består i jubilæumsåret af:

Søren Kristiansen
Jens Bang-Andersen
Flemming Nielsen
Bodil Riishede
John Hall

Autismecenter Nord-Bo Grundlagt 1998



Nord-Bo's Første Ugeskema

Anno August 1998

NORD-BO

FORSLAG TIL GRUNDSTRUKTUR OG
UNDERVISNINGSPÅN FOR AUGUST 1998

KL. 7³⁰ MORGENMAD

L. 8 - KL. 9 MORGENAKTIVITET
- UDGANGSPUNKT : FYSISK AKTIVITET ← GÅTUR
CYKLE ← MOTORISK PROGRAM
HAVEARBEJDE

KL. 9 - KL. 10 UNDERVISNING I OBLIGATORISKE FAG | DANSK, REG., MÅT.
ORIENTERING, ENGLSK

KL. 10 - KL. 10³⁰ PAUSE

KL. 10³⁰ - KL. 11³⁰ UNDERVISNING I OBLIGATORISKE FAG

KL. 12 FROKOST

KL. 13³⁰ - KL. 15 EMNE : KEND AABYBRO OG OMEGN

KL. 15 - KL. 15³⁰ PAUSE |

KL. 15³⁰ - KL. 17 PRAKTISK / KREATIVT ARBEJDE

KL. 18 AFTENS MAD

AFTEN AKTIVITETER →

KL. SENGETID

UDGANGSPUNKT. - HELHEDSTILBUD.

DET ER ET FORSLAG. TIDSPUNKTER OG AKTIVITETERNES INDHOLD
SKAL VÆRE FLEXIBLE I FORHOLD TIL OS SOM
MEDARBEJDERE OG DE INDIVIDUELLE HÅNDLINGSPLANER
FOR DEN ENKELTE BRUGER.

Interview - Maiken



Hvad er dit navn?

Maiken Roland Pedersen.

Hvornår startede du på Nord-Bo?

Januar 2001.

Hvad havde du af moduler eller fag, på daværende tidspunkt?

Birkely, Hjælpe brugerne med bo træning og udover det, moduler i produktionen og kantinen.

Hvad var dine fremtidsplaner dengang?

Maiken udtaler at hun havde lyst til at blive på Nord-Bo og lære at takle brugerer med autisme og asperger syndrom.

Hvorfor valgte du at starte på Nord-Bo?

Jeg havde en nevø, der er autist. Da jeg så at dagtilbudet på Nord-Bo var startet, ringede jeg til Jesper for at høre om jeg kunne få stillingen.

Efter at Jesper havde snakket med Frank, blev det valgt at tage mig ind, hvorefter jeg fik at vide, der ville blive evaluering hvert halve år.

Hvordan er det gået, siden du startede på Nord-Bo?

Det er gået super godt. I 2006 overtog jeg stillingen i produktionen, og har det rigtig godt med kolleger og brugerne.

Hvad er dine fremtidsplaner nu?

Jeg kan rigtig godt tænke mig at blive på Nord-Bo og få nogle flere samarbejdspartnere og nye fremmedartede opgaver.

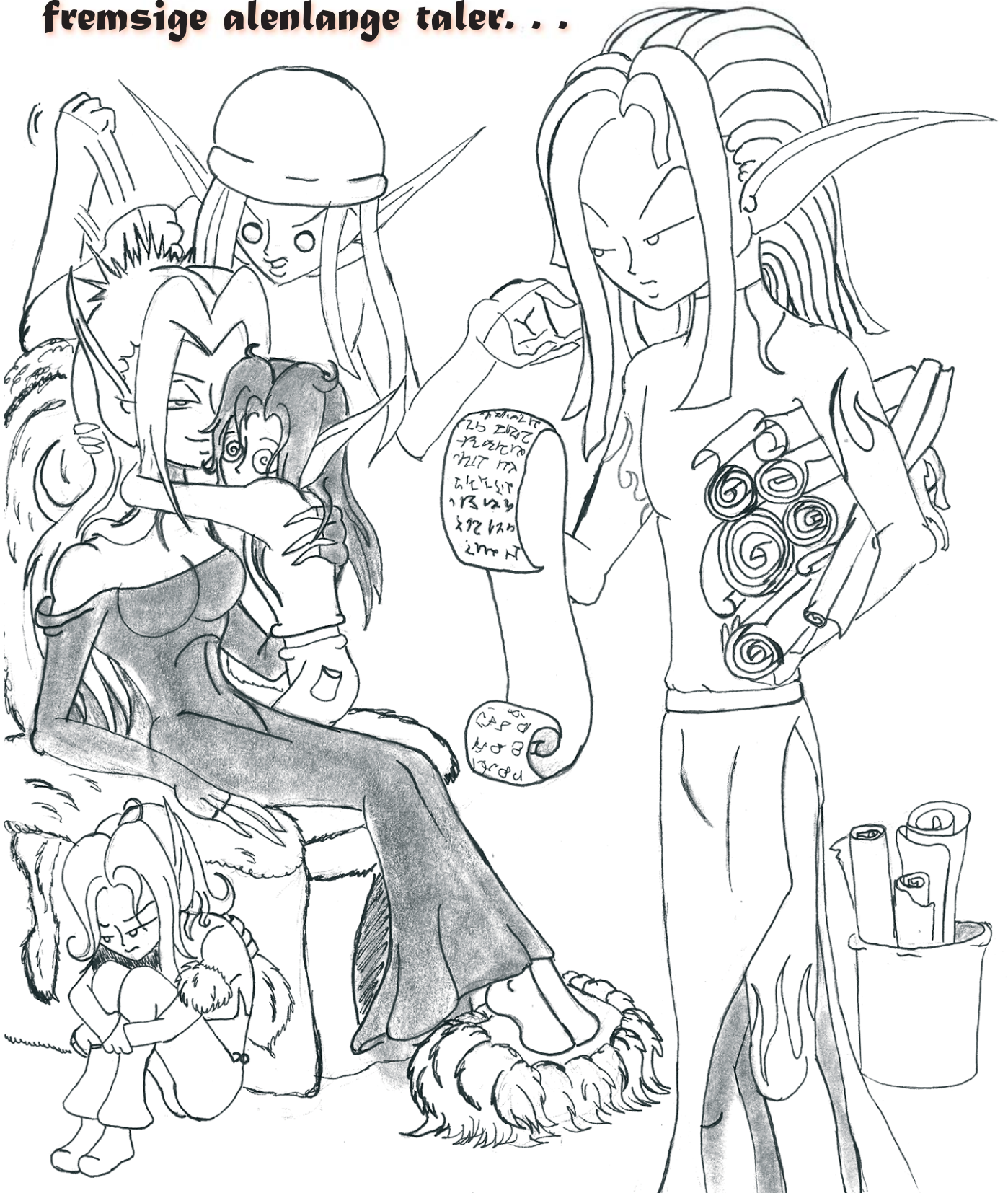
Har ansættelsen indtil nu været positiv eller negativ?

Der er jo nok altid et eller andet, men jeg syntes det næsten har været 100% positivt hele vejen igennem.

Tanjas Streg

Af Tanja Vickie Voersaa

Det er dybt uansvarligt at lade ens børn være alene i et rum med deres fader, hvis han elsker at fremsige alenlange taler. . .



Ekstern Undervisning

Af John Hall

Det er nu ved at være 9 år siden vi startede med ekstern undervisning, som et af de mange tilbud der findes på Autismecenter Nord-Bo.

Det var en spændende udfordring for os tilbage i 1999 og ikke mindst for Mads P. Jensen, som var den første bruger fra ANB der startede undervisningen på VUC i Aabybro i faget dansk trin 2.

Vi har igennem årene bl.a. etableret et tæt og frugtbart samarbejde med VUC-centre rundt om i landsdelen.

ANB giver faglig og personlig støtte til den enkelte samt studievejledning i samarbejde med VUC.

Vi har i dag et kombineret læringsmiljø mellem VUC og ANB som giver den enkelte mulighed for at udvikle sig personligt, socialt og fagligt i det tempo som passer den enkelte.

Dem, som har bestået adgangsgivende eksamen i fagpakker (AVU eller HF). Kan indgå i en længerevarende uddannelsesplan på andre eksterne uddannelsesinstitutioner som f.eks.

Teknisk Skole, HTX, Studenterkursus, Musikkonservatoriet eller Universitetet.

For at beskrive udviklingen mere konkret i den eksterne undervisning kan bl.a. nævnes, at der i studieåret 2007/2008 var 24 brugere som gennemførte ekstern undervisning med i alt 55 beståede eksamener.

Generelt ligger eksamensgennemsnittet over landsgennemsnittet og det kan nævnes, at der ud af de 55 eksamener blev givet 24 karakterer der ligger på 10 eller 12.

AVU-fag som blev gennemført og bestået i dette studieår:

Dansk, matematik, engelsk, informatik, EDB-Layout og EDB1.

HF-fag som blev gennemført og bestået i dette studieår:

Dansk, matematik, engelsk, historie, psykologi, samfundsfag, religion, biologi, eksamensprojekt og større skriftlig opgave.

-En bruger forventes at blive HF-student i august 2008. Igennem årene har vi haft 3 brugere som har bestået en gymnasial uddannelse.

-En bruger har bestået Bachelor eksamen på musikkonservatoriet og læser videre på Kandidatuddannelsen.

-En bruger mangler kun en eksamen for at bestå den specialiserede Microsoft-uddannelse MCSA (Microsoft Certified System Administrator).

Ekstern undervisning tager ofte udgangspunkt i, at den enkelte bruger har modtaget intern undervisning på ANB. Herigennem afklares og forberedes den enkelte bruger igennem individuelt tilrettelagte undervisningsforløb inden ekstern undervisning igangsættes.

I dag modtager ca. halvdelen af alle brugere som er tilknyttet ANB enten intern- eller ekstern undervisning på afdelingerne i Aabybro og Aalborg.

Interview - Dennis Sørensen

Hvad er dit navn?

Dennis Sørensen

Hvornår startede du på Nord-Bo?

August 2004

Hvad havde du af moduler eller fag på daværende tidspunkt?

Jeg startede som løs vikar i klubben, afløser i motion, produktion og i UV-lokaler.

Hvad var dine fremtids planer dengang?

At blive fastansat.

Hvorfor valgte du at starte på Nord-Bo?

Havde hørt meget godt om stedet, med gode fremtidsmuligheder.

Hvordan er det gået siden du startede på Nord-Bo?

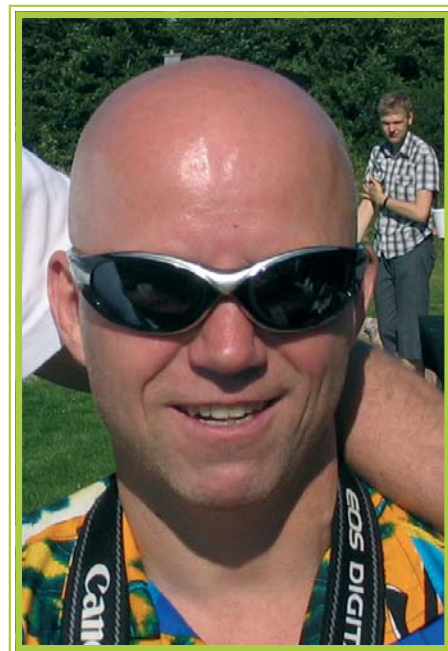
Jeg er blevet fastansat, fået moduler, der interesserer mig såsom foto og virksomheden.

Hvad er dine fremtidsplaner nu ?

Flere foto moduler i løbet af ugen om formiddagen, da jeg pt. er på deltid.

Har ansættelsen indtil nu været positivt eller negativt?

Rigtig positivt, gode kolleger, god ledelse. Der tager hånd om personalet.





Mark Hansen

Hvornår startede du på Nord-Bo?

1 september 1999.

Hvad havde du af moduler?

Dansk og Produktion, m.m

Hvad var dine fremtidsplaner?

At komme i køkkenet og arbejde.

Hvorfor valgte du at starte på Nord-Bo?

Jeg fik bo-tilbud på Tranekær, samtidig i dagtilbudet på Birkely.

Hvad er dine fremtidsplaner nu?

Jeg startede med praktik her i kanteninen på I2, fra 2000-2004. I 2004 blev jeg ansat som servicemedarbejder. Det job vil gerne bevare.

Har opholdet indtil nu været positivt eller negativt ?

Begge dele men mest positivt.



Helena Ochwat

Hvornår startede du på Nord-Bo?

I år 2001

Hvad havde du af moduler?

Jeg kan huske, at jeg var i kanteninen.

Hvad var dine fremtidsplaner?

Jeg havde ønske om at flytte til Åbybro, fra Tranekær, men det blev alligevel ikke til noget.

Hvorfor valgte du at starte på Nord-Bo?

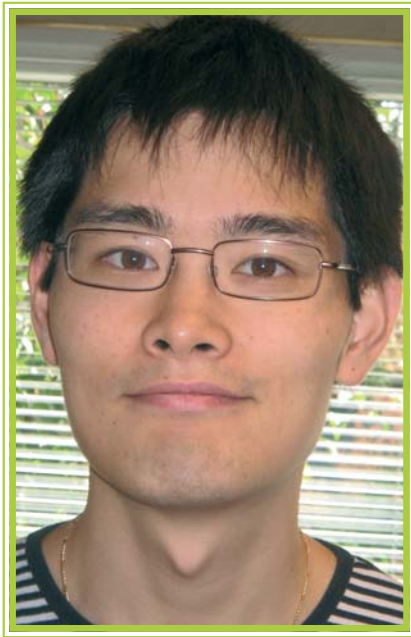
Det lød til at være spændende.

Hvad er dine fremtidsplaner nu?

At flytte til Åbybro, fra Tranekær, når jeg er klar til det.

Har opholdet indtil nu været positivt eller negativt?

Det har været positivt.



Esben Nielsen

Hvornår startede du på Nord-Bo?

Jeg startede på Autismecenter Nord-Bo i 2001

Hvad havde du af moduler eller fag, på daværende tidspunkt?

Informatik & Matematik på VUC. På NB havde jeg produktion og forberedelses timer. Fredagen rengøring.

Hvad var dine fremtids planer dengang?

Mine planer var oprindeligt at blive student på Vejlefyrd Gymnasium, hvor jeg startede i 10. klasse, men droppede ud i 1g. Her på NB ville jeg forsøge at tage en uddannelse, men med færre fag af gangen på VUC.

Hvorfor valgt du at starte på Nord-Bo?

Gasværket i Hjørring var alt for kedeligt. NB synes at være mere spændende.

Hvordan er det gået siden du startede på Nord-Bo?

Siden jeg startede er det gået meget bedre, godt nok fik jeg kun taget et halvt pc kørekort, kørekort til bil og Informatik. Egentlig havde jeg overvurderet, hvad jeg kunne holde til.



Jonas Wiwe

Hvornår startede du på Nord-Bo?

Jeg startede den 1 september 2001.

Hvad havde du af moduler?

Kantine, Produktion, Dansk, Matematik.

Hvad var dine fremtidsplaner?

Jeg ville være IT-Supporter.

Hvorfor valgte du at starte på Nord-Bo?

Fordi at det var det bedste tilbud.

Hvad er dine fremtidsplaner nu?

Det samme som dengang.

Har opholdet indtil nu været positivt eller negativt ?

Ja det er positivt, men syntes nu at standarten er faldende.

Hvad er dine fremtidsplaner nu?

Måske at tage fag på VUC igen, men lige nu arbejder jeg i BB (Beskyttet Beskæftigelse).

Har opholdet indtil nu været positivt?

I starten var det træls, men efterhånden er jeg kommet op igen og blevet mindre stresset i min hverdag.

Billeder fra Franks 10 års Jubilæum





Billeder fra de tidlige år...







Interview - Jesper Wøldike Schmith

Hvad er dit navn?

Jesper Wøldike Schmith

Hvornår startede du på Nord-Bo?

1. august 1998

Hvad havde du af moduler eller fag, på daværende tidspunkt?

Jeg indgik som pædagogisk medarbejder i det der dengang var et heltidstilbud, dvs. at jeg havde arbejde i døgnvagten, almindelig dagvagter samt weekendvagter.

I dagvagterne havde jeg ansvaret for at opbygge et værksted samt at opbygge job & praktikområdet. Jeg indgik desuden i undervisning og motion/løbeture.

I døgnvagterne og weekendvagterne bestod det mest af Botræningsaktiviteter og sociale aktiviteter.



Hvad var dine fremtids planer dengang?

På det tidspunkt (1998) havde jeg ikke gjort mig de store tanker om det. Jeg var nyuddannet, og skulle ud og prøve kræfter med at arbejde. At det så har udviklet til det der er i dag, har været rigtig spændende at være en del af.

Hvorfor Valgte du at starte på Nord-Bo?

Jeg så en jobannonce i Nordjyske en søndag i juni 1998 og valgte så at søge, da det så spændende ud.

Hvordan er det gået siden du startede på Nord-Bo?

Det er en lang historie, men som fortalt søgte jeg en afdelingsleder stilling i 2000 og siden da har jeg beskæftiget mig mest med ledelse, og herunder bl.a. efteruddannelse indenfor dette.

Hvad er dine fremtidsplaner nu?

Jeg vil gerne fortsætte min personlige og faglige udvikling i arbejdet på Autismecenter Nord-Bo, i min nuværende stilling som viceforstander.

Har opholdet indtil nu været positivt eller negativt?

Det har været ti rigtig gode og udviklende år som jeg har været glad for. Samarbejdet med brugere og kollegaer er meget spændende og berigende såvel fagligt som personligt, så det må siges at have været positivt.

Rejsedagbog fra London

Af Kantinen

Vi har fået en lille rejsedagbog fra Kantinens Londontur hvor Pia beretter.

8-5-02 - 12-5-02

Onsdag:

Vi kom hurtigt igennem en travl Aalborg lufthavn.

På vej til Billund startede studieturen, Helena og Vibeke bemærkede, at skyerne mindede om en flødeskumslagkage, der manglede kun lige et kirsebær. I Billund lufthavn, bemærkede Karoline, da vi checkede ind, at der var styr på egenkontrollen. (vores billetter blev checket)

Politibetjenten checkede vores pas og ønskede os en god rejse !

Vi ankom til London, her hankede fem friske piger op i kufferterne og så af sted. Først med tog ind til Victoria St. og så herefter med undergrunden til K. (Red: KFUM)

Der blev kæmpet bravt med, at forcere kæmpe rulletrapper ud og ind af tog i en nogenlunde samlet trop, og ikke mindst mange, mange mennesker omkring os. Vi fandt hurtigt på, at kalde os for græshopperne - altså sådan som vi sprang af og på tog. Dét gik rigtig godt. Vejen op til K, var noget mere stejl end Pia lige kunne erindre - den bliver faktisk kaldt "The Killing Hill".

Endelig ankom vi til K godt brugte. Her blev vi godt modtaget og alle følte sig velkomne med det samme. Vi fik sundet os, fordelt værelser og indtog en god dansk frokost.

Om eftermiddagen gik turen igen ned af "The Killing Hill". Det var dejligt let uden kufferter og græshopperne sprang igen på undergrundstoget ind til Kensington, hvor vi besøgte en flot broderiforretning, som Karoline havde ønsket. Hun købte et fint broderi og var meget tilfreds med, at have set forretningen.

Vi fik en kop te på en udendørscafé. Herefter gik vi til Kensington Gardens, vi så Kensington Palace hvor prinsesse Diana boede. Vi gik en tur igennem parken, sprang vi på en Londonbus ind til Bond street station, hvor vi så igen sprang på undergrunden hjemaf. Det var lidt af en oplevelse midt i myldretrafikken, men alle klarede også denne del og hjem til K .

Vi spiste aftentens på K og Karoline sørgede lige for at få opskriften med hjem. Herefter fik vi et velfortjent bad og gik tidligt i seng efter en lang og oplevelsesrig dag.

Torsdag:

Vi startede fra K kl.9.00 som aftalt og tog direkte ind Lyceum Theatre for at købe billetter til The Lion King. Det viste sig, at der kun var billetter til samme aften, dem tog vi.

Vi gik ned til Chinatown, hvor vi studerede de specielle bygnings- konstruktionen, de mange forretninger og restaurations tilbud af forskellige råvarer og retter. Vi fandt et lille kinesisk tehus hvor vi fik kinesisk te og nogle spændende boller med forskelligt fyld, helt sikkert ideer vi kan bruge hjemme i kantinen.

Vi går videre ned af Shaftesbury Avenue, hvor vi ser de mange teatre.

Vi havde planlagt at se Madame Tussaud's Rock Circus på Piccadilly Circus, men det var desværre lukket. Det blev hurtigt vedtaget, at vi gik en tur til Hamley's verdens største legetøjbutik istedetfor.

Tilbage til Piccadilly Circus for at få lidt frokost på Planet Hollywood, det var rigtige amerikanske burgere., og de filminteresserede fik mulighed for at se udstillinger og klip fra mange kendte film.

Burgerne var en stor bid og vi var lidt trætte, så vi tog lige en bustur på 1.sal lidt frem og tilbage, en ældre herre fortalte om de forskellige bygninger vi passerede - Det er flot med privat guide!

Vi står af ved St. Pauls Cathedral. Vi ser os lidt omkring. Det var især hvor prinsesse Diana gik ind, da hun blev gift, der havde interesse.

Vi springer på en bus igen og tager ud for at se Tower og Tower Bridge. Vi tager os en kop kaffe og nyder livet lidt på en bænk ved Tower, snakker lidt om den historie der har udspillet sig her.

Optimistiske drager vi så ud mod Tower pier, for at tage en båd ind til Westminster, men nej! de sejler ikke endnu, det er ikke sæson.

Vi beslutter os for at tage ind mod byen igen for at komme så tæt på Teatret som muligt, så vi springer på en bus. Vi var i god tid, der blev lige tid til et besøg på en lokal pub, hvor vi får et glas cider, det bringer farve i kinderne og vi er klar til aftenens teaterforestilling.

Aftenens forestilling var en kæmpe oplevelse. Vi var så heldige at forestillingen startede med skuespillere i to af vores bokse - det var noget pigerne kunne li', dét at være i rampelyset. Starten efter pausen startede også fra vores bokse, det var dejligt at alle fik den oplevelse med. Alle var meget imponeret over forestillingen og alle fik hele forløbet med, på trods af, at det var afslutningen på en lang dag. Vi flottede os og tog en taxa hjem, jo det var godt, vi havde tilbagelagt 14 timers oplevelser, så et bad og i seng gik det hurtigt med.

Fredag:

Afgang fra K , vi tager ind til Camden Lock for at tage en kanalbåd, for ud at sejle måtte vi jo! Vi finder båden i den meget hyggelige irskprægede bydel, Camden. Båden sejler os igennem et kanalsystem forbi London Zoo og de mange farverige husbåde. Græshopperne springer igen på et undergrundstog mod Petticot lane marked. Vi beslutter os for at spise frokost først på en indisk restaurant.

Det var et godt valg, vi blev rigtig kræset om af værten, han kom med smagsprøver og vi prøvede indisk kylling og lam - flere gode ideer til kantinen. I Restauranten var der ophængt et hygiejnebevis, som vi bare måtte fotografere. En god oplevelse og et pænt sted.

Videre gik det mod Petticot Lane marked. Det var ikke lige noget for os - der var for meget skrammel. Vi tog derefter ind til Covent Garden, som også er et marked. Pigerne fik muligheden for at købe smart tøj, gaver og souvenirs.

Aftensmaden blev indtaget på K.
Aftenshygge på K.

Lørdag:

Afgang fra K kl.9.00. Vi starter med at købe forskellige sandwich til frokosten. Vi tager bussen ind til Trafalgar Square. Vi ser Lord Nelson, løverne, kigger lidt på souvenirs, og går så ned for at se vagtskiftet ved The Horse Guards. Vi går videre derfra og ser Big Ben og Westminster Abby. Nu har vi også set hvor Diana blev begravet.

Turen går så videre til Buckingham Palace hvor vi også ser et vagtskifte. Vi går over i Hyde Park hvor vi spiser vores sandwich, igen ideer til kantinen. Derefter går turen udenfor og langs med parken, hvor der er en masse boder-med ting og sager man kan se og købe.

Vi springer på en bus og når lige at shoppe lidt på Oxford St. inden turen går hjem til K med bus. Resten af eftermiddagen pakkes der og vi bliver pyntet til afskedsmiddagen, som vi har besluttet skal være i Hampsted i gåafstand fra K.

Vi fandt en græsk restaurant, her havde vi en dejlig afslutningsaften på vores studietur, vi fik spændende mad og god betjening, det var rigtigt hyggeligt.

Søndag:

Kl.5.30 drog vi fra K i taxa til Victoria st. videre med tog til Gatwick og på flyet til DK - mættet med gode oplevelser.

Tak for godt selskab

Pia

Interview - Micael Andersen

Hvad er dit navn?

Micael Andersen

Hvornår startede du på Nord-Bo?

Jeg blev ansat på Nord-Bo pr. 1 august 1999.

Hvad havde du af moduler eller fag, på daværende tidspunkt?

Jeg deltog i Motion, Botræning, indkøb, madlavning, ture ud af huset og produktion.

Hvad var dine fremtids planer dengang?

Jeg ville gerne deltage i Nord-Bos udvikling, så vi fik et godt tilbud til de 5 bruger vi havde.

Hvorfor valgte du at starte på Nord-Bo?

Jeg hørte om Nord-Bo gennem Frank Ibsen, da vi var kolleger på Kærbykolen, før Nord-Bo startede.

Hvordan er det gået siden du startede på Nord-Bo?

Nord-Bo er jo bare vokset og vokset, da der har været et kæmpe behov for pladser til unge/voksne med ASF (Autisme Spektrum Forstyrrelse).

Hvad er dine fremtidsplaner nu?

At udvikle job & praktikområdet sammen med Moli.

Har ansættelsen indtil nu været positivt eller negativt?

Det har kun været positivt at deltage og hjælpe med udviklingen af Nord-Bo.



Terapihaven

Af Sonja Madsen

Autismecenter Nord-Bo's Terapihave – fra bar mark til Terapihave.

En fortælling i billeder omkring tilblivelsen af Terapihaven, helt fra den bare mark til en funktionel Terapihave, som der stadig arbejdes på.

Hele vejen har brugerne indgået i arbejdsprocesser, sammen med personalet og fået tillært gode færdigheder.

Se godt på billederne, rigtig mange har haft fornøjelsen af at være med i arbejdet, siden juli 2005, hvor jordstykket blev købt af Autismecenter Nord-Bo.

Jeg tror at rigtig mange vil tænke tilbage, med et smil på læben og have gode minder hver især. – Sjovt har det været.



Den 1 ha. store grund blev indkøbt af Autismecenter Nord-Bo til Terapihave i juli 2005. Siden har der været livlig aktivitet på jordstykket. Billedet viser den første start på at bygge modne grunden.



Der plantes læbeplantning hele vejen rundt om den nye grund, her er brugere i gang med det gode arbejde.



Brugere efter endt arbejde på jordstykket.



Der sættes sokkel til bygningerne på Torngårdsvej 14.



Den spæde start på velfærdsbygningerne.
Alle er godt i gang.



Der lægges fliser i ladebygning, på en dejlig solskinsdag i 2006.



Formiddagskaffe under byggeriet.



Rejsegilde den 24. juni 2006.



Der arbejdes på huset.



Der er tag på første hus så der kan arbejdes indendørs – det har regnet længe, så der er meget vand på grunden.



En velfortjent pause.



Der laves loft.



Der arbejdes på huset, her Gitte med sømpistolen.



Billeder over haveanlægget, her udsigtshøj og begyndelsen på junglesti.



Nytanlæg i haven, her havebassin.



Bygninger tager form, der arbejdes på værkstedet.



Indvielse af bygningerne juni 2007, med mange besøgende.



Nytanlæg i haven, her stenbed.



Indvielse af bålplads – der bages snobrød.

Job og Praktik på Nord-Bo

Af Moli Mark Berthelsen

Siden det første praktikforløb blev sat i værk i efteråret 1998, har job og praktikområdet udvidet sig meget. I løbet af 2007 og 2008 har der været startet 24 afklaringspraktikker, 3 trivselspraktikker og 6 i reelle jobtræningsforløb.

Derudover er der i årenes løb iværksat 6 job med løntilskud, 2 fleksjob og et ordinært job, alle som følger af gode praktikforløb. Af nedenstående skema fremgår det, at der er tale om mange forskellige jobtyper, det er kun fantasien, der sætter grænser.

Vi er dog også afhængige af virksomhedernes samarbejdsvilje og der er vi stort set alle steder, vi er kommet, blevet godt modtaget og der har været mange gode eksempler på succesrige forløb.



Praktikforløb på Autismecenter Nord-Bo		
Jobfunktion	Firma	Jobtype
IT-supporter	IT-manden	Jobtræning
Rengøringsass	ANB/VUC	Jobtræning
Butiksass.	Bauhaus	Jobtræning
Butiksass.	Bauhaus	Afklaringspraktik
Servicemedarbejder	ANB	Trivselspraktik
Medarbejder i BB	ANB	Afklaringspraktik
Softwaretester	TK Validate	Afklaringspraktik
Pedelmedhjælper	ANB	Afklaringspraktik
Landbrugsmedhj.	Søndergård	Afklaringspraktik
Lagermedhjælper	Nordlux	Trivselspraktik
Pedelmedhjælper	Kærbyskolen	Afklaringspraktik
Lagermedhjælper	Elap Music	Afklaringspraktik
Butiksass.	Føtex	Afklaringspraktik
Tømrer	Flemming Vittrup	Afklaringspraktik
Montagemedarbejder	Grundfos	Afklaringspraktik
Afdelingsleder	EB Games	Afklaringspraktik
Butiksass.	Bilka Skalborg	Afklaringspraktik
Butiksass.	Papirhuset	Afklaringspraktik
Pedelmedhjælper	ANB (Daniel B.N)	Afklaringspraktik
Medarbejder i BB	ANB (Nicolay)	Afklaringspraktik
Butiksass.	Bøger og Papir	Afklaringspraktik
Onside supporter	Capana Operations	Afklaringspraktik
Bagerassistent	Føtex	Afklaringspraktik
Butiksass.	Telekæden	Afklaringspraktik
Anlægsgartner	Nygaard	Afklaringspraktik
Maskinmekaniker	Almas	Afklaringspraktik
Dyrehandler	Akvariekældereren	Trivselspraktik
Pedelmedhjælper	ANB	Afklaringspraktik
Konservator	Kim Hansen	Afklaringspraktik
Staldmedhjælper	Frstrup Rideklub	Afklaringspraktik

Jobforløb på Autismecenter Nord-Bo		
Jobfunktion	Firma	Jobtype
Lagermedhjælper	Nordlux	Job med løntilskud
Kantinemedhjælper	ANB (Mark)	Job med løntilskud
Lagermedhjælper	Migatronic	Job med løntilskud
Klargøringsmedarbejder	Citytrafik	Fleksjob
Kantinemedhjælper	ANB (Mikkel)	Job med løntilskud
Servicemedarbejder	Bog & Idé	Job med løntilskud
Rengøringsass.	ANB og VUC	Job med løntilskud
Butiksassistent	Bauhaus	Fleksjob
Onside supporter	Capana	
	Operations	Ordinært job

Der er oprettet et job og praktik team, som består af Micael Andersen, praktik og jobkoordinator og Moli Mark Berthelsen, som er uddannet socialrådgiver. De tager sig af alle henvendelser fra brugere, som gerne vil i praktik samt det eksterne samarbejde med arbejdsgivere og praktiksteder.

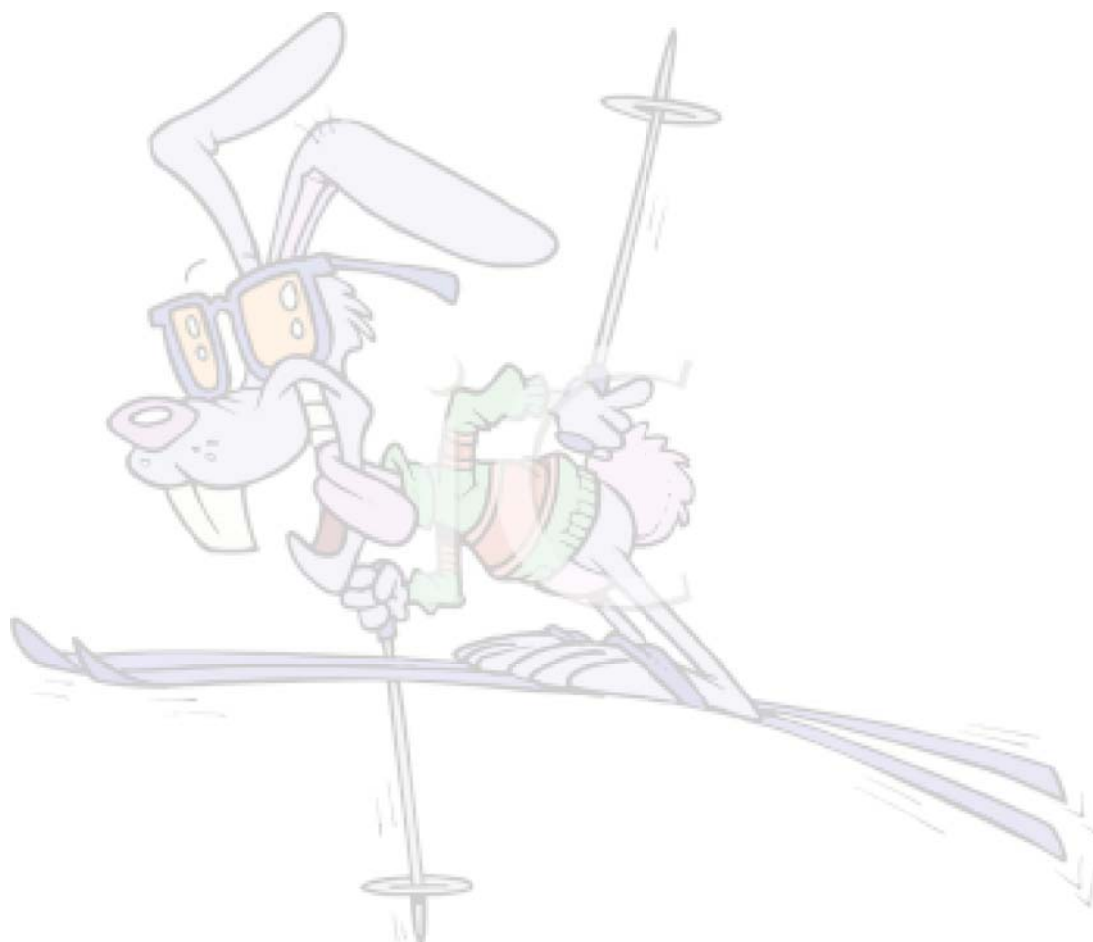
Ture med Nord-Bo

Af Mads Poul Jensen

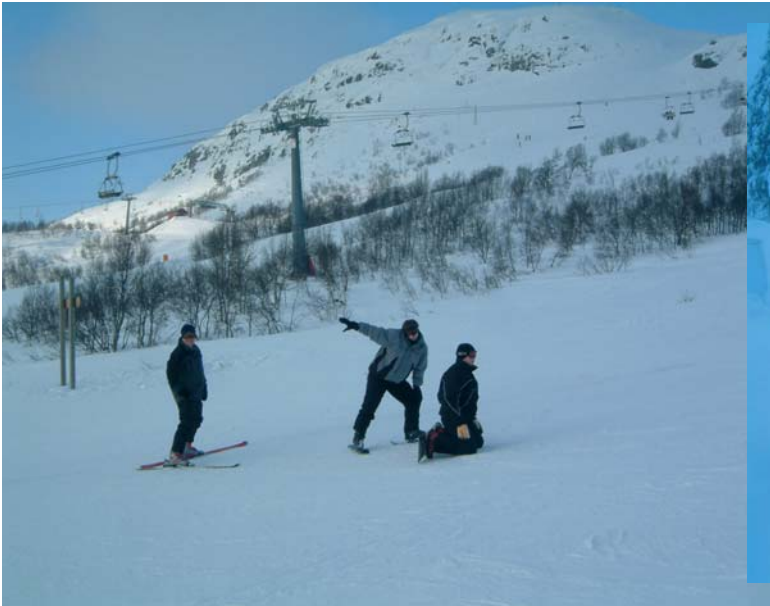
Af de mange aktiviteter Nord-Bo kan tilbyde, har Nord-Bo turene været populære fra første færd. Birkely havde ikke nået at købe en bus til Sälen, så der måtte lejes en bus til 8 personer. Men der var ingen vinterdæk, så turen foregik med sommerdæk indtil bussen kørte fast ca. 5 km. fra mål. Men bussen blev trukket fri, så turen kunne fortsætte. Der blev erhvervet 4 vinterdæk til hjemturen og så var det problem løst.

Her er en lille oversigt over, hvilke ture, der har været i årenes løb.

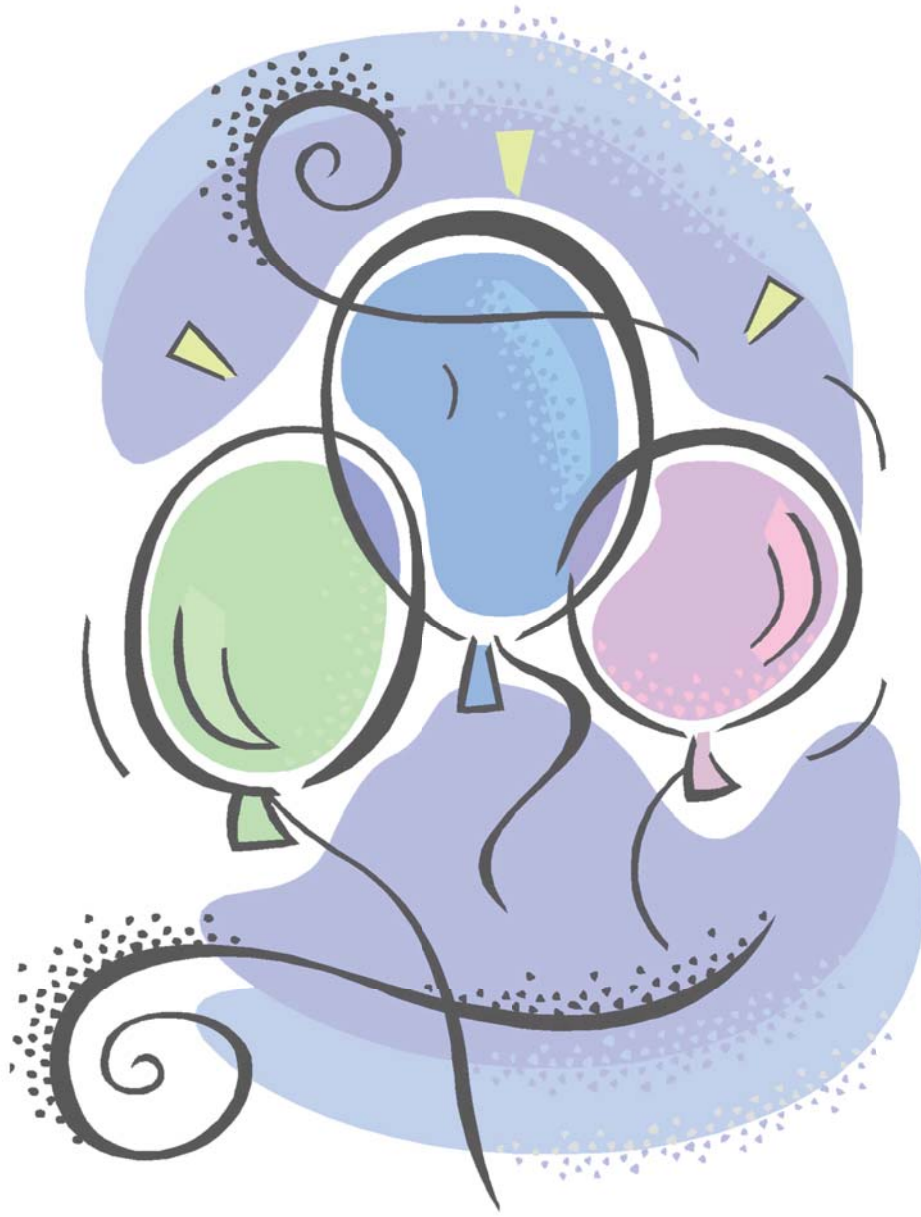
ÅR	VINTERTURE	FORÅRSTURE	SOMMERTURE
1999	Sälen	Ingen	Vigsø Bugt Feriecenter
2000	Golå	Ingen	Samsø
2001	Trysil	Ingen	Frankrig
2002	Trysil	Ingen	Belgien
2003	Trysil	Ingen	Tisvilde
2004	Trysil	Ingen	Lalandia
2005	Hovden	Ingen	Rønbjerg Feriecenter
2006	Trysil	København	Skallerup Klit Feriecenter
2007	Trysil	København	Skallerup Klit Feriecenter
2008	Trysil	København	Lalandia



Billeder fra Nord-Bo's Ture igennem årene...







Vi på redaktionen ønsker Nord-Bo tillykke med de første 10 år og håber på endnu flere år med sjov og ballade.

Redaktion er

Redaktør	Moli M. Berthelsen
Klippere	Anders H & Esben
Layoutfolk	Anders H, Bjørn, Esben & Tanja
Skribenter	Anders H & Esben
Foto	Anders H, Esben & Kasper

